



# いつまでも元気に歩けるように！

## 日時

平成31年

2月17日(日) 14:00～16:00 (13:30開場)

## 会場

ホテルビナリオ嵯峨嵐山 3F「嵐山」  
(旧 コミュニティー嵯峨野)

京都市右京区嵯峨天龍寺広道町3-4

- ・ JR 嵯峨野線 嵯峨嵐山駅下車 徒歩1分
- ・ 京福電鉄嵐山線 嵐電嵯峨駅下車 徒歩3分

## プログラム

### ◆ (第1部) 講演会 14:00～15:25

#### I 「股関節と仲よく過ごす ～手術をすると、良くなるの?～」

宇多野病院 整形外科医長 笠原 仁菜

#### II 「股・膝関節の運動 ～自宅でできる運動伝えます～」

宇多野病院 理学療法士 小西 通晶

#### III 「膝の痛みとの付き合い方 ～手術をする前に知っておきたいこと～」

宇多野病院 整形外科医長 安東 慶治

### ◆ (第2部) 医師相談会(事前申込者のみ) 15:35～16:00

宇多野病院 整形外科 安東 慶治、笠原 仁菜、秋吉 美貴

- ※ 医師相談会をご希望の方は、申込用紙の参加希望の欄にチェックを入れてください。
- ※ お一組5分程度までとさせていただきます。診療ではございません。
- ※ 希望者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。
- ※ 看護師による健康チェック(測定・看護相談等)も行っております。(事前申込不要)

### <申し込み・問い合わせ先>

独立行政法人国立病院機構宇多野病院 市民公開講座係

(TEL) 075-461-5121 (FAX) 075-464-0027

(Eメール) 405-iji@mail.hosp.go.jp

※電話、FAX、メールのいずれかの方法で、①氏名、②電話番号、③参加人数、④相談会の参加希望をご連絡ください。また、裏面のお申込み要領もご覧ください。



宇多野病院 市民公開講座係 宛  
FAX送信番号:075-464-0027

宇多野病院 市民公開講座

『いつまでも元気に歩けるように!』

下記に必要事項をご記入のうえ、この用紙をFAX送信してください。

< 申込用紙 >

- 1) 代表者のお名前 \_\_\_\_\_ (フリガナ) \_\_\_\_\_
- 2) 参加人数 \_\_\_\_\_ 名
- 3) ご連絡先（お申込みの確認や万が一の中止時などのご連絡先として、  
どれか一つをご記入下さい）  
TEL: \_\_\_\_\_ FAX: \_\_\_\_\_  
E-mail: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_
- 4) 医師相談会の参加希望 あり なし

お申し込み要領

以下の方法にてご参加の受け付けをしております。電話・FAX・Eメールのいずれかの方法でお申し込みください。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

※ご記入いただきました個人情報、医療講演会以外の目的では使用いたしません。  
※満席になった場合は、お断りさせていただくことがあります（定員100名先着順）。  
※医師相談会の希望者が多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

●電話受付（平日9:00～17:00）

次の電話番号までご連絡ください。

TEL: 075-461-5121（代表） 宇多野病院 市民公開講座係

●FAX受付（随時）

上記に必要事項をご記入のうえ、この用紙を次のFAX番号宛に送信してください。

FAX: 075-464-0027 ※裏表をお間違えないようご注意ください。

●Eメール受付（随時）

上記申込用紙の必要事項を次のE-mailアドレス宛に送信してください。

Eメール: 405-iji@mail.hosp.go.jp

※件名に「2月17日 市民公開講座申込（〇〇〇〇（お名前））」と入力してください。